

Tagesmenu

Menüsalat

Menü 1 (VEGI)

Pasta Octolana

19.90 CHF

Teigwaren mit Gemüsemarkt an Napoli Sauce

Menü 2



Gebratene Zanderfilets

23.50 CHF

An Zitronen-Kräuter-Sauce, dazu Butterreis und Gemüse

Tages-Pizza “**Carciofi**“

19.90 CHF

Margherita, Artischocken, Oliven

Pizza nach Wahl

22.90 CHF

Hit 1

Pouletbrust vom Grill

23.50 CHF

An Bärlauch Mayo. Serviert mit Fitnessteller «oder» Pommes Frites und Gemüse

Hit 2

Spargeln mit Rohschinken

23.50 CHF

An Bärlauch Mayo, serviert mit Pommes frites

Hit 3

Bistecca di Manzo

32.50 CHF

Rindshohrückensteak vom Grill an Bärlauch Mayo, serviert mit Fitnessteller «oder» Pommes Frites und Gemüse

Wein des Tags: *** Feudo Arancio Rosso **Sicilia Riserva**

(1 dl)

6.50 CHF

I Italia I

(7 dl)

43.50 CHF

Dessert:

Tiramisù

9.50 CHF

*Geflügel: CH

Kalb, Rind, Lamm, Schwein: CH

Schinken: Vorderschinken CH

Salami: Italien

Fisch: Alaska

Buon Appetito La Spezia Team
Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. MWSt

laSpezia frisch gekochtes, frisches Essen

Montag bis Freitag ab 11.00-13.30 / 17.00-20.00 Uhr

Erwärmen:

Optimal in der Mikrowelle 800 Watt 2.5 Minuten oder im Backofen mit Umluft 140°C 7 - 10 Minuten, vorher eine Alufolie über das Gericht spannen und 2 Esslöffel Wasser über das Gericht giessen.

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch **062 823 64 40** oder per Mail. ristorante@laspezia.ch



PASTA FRESCA

10 CHF

Napoli

Tomaten, Mozzarella, Oregano

all'Arrabiata

Chili, Knoblauch, Olivenöl, Tomatensauce

Pesto

Basilikum, Knoblauch, Olivenöl

Aglio, olio e peperoncino

Knoblauch, Olivenöl, Peperoncini

16.50 CHF

Bolognese

Mit Rindshackfleisch

Carbonara

Speck, Zwiebeln, Rahmsauce

al Limone

Cherry Tomaten, Knoblauch, Rucola, Zitronensauce

One-Pot-Pasta Spezia

Mit frische Tomaten, Pilz, Mozzarella

Fitnesssteller 18.50 CHF

Mit Poulet vom Grill

Dazu Kräuterbutter

Schweinsschnitzel

Dazu Kräuterbutter

Grillierte Riesencrevetten

Dazu Kräuterbutter

Falafel

Kichererbsen paniert, dazu Kräuterbutter

MENÜ BOX

VEGI 18.50 CHF

Salat

+

Vegi Hautgänge Menü

+

Tagesdessert

FLEISCH 18.50 CHF

Salat

+

Hauptgänge Fleisch oder Fisch

+

Tagesdessert

Grüner Salat 5.50 CHF

Insalata mista 7.50 CHF

Tomatensalat-Mozzarella 10 CHF

Alle Preise verstehen sich in CHF, inkl. MWS

Deklaration Herkunftsbezeichnung unseres Fleisch und Fisch

Geflügel
Kalb

Schweiz
Schweiz

Rindfleisch
Schwein

Paraguay
Schweiz

Crevetten
Fisch

Vietnam
EU



Pizza margherita

10.00 CHF

Tomaten, Mozzarella, Oregano

Pizza aglio e peperoncino

11.00 CHF

Tomaten, Mozzarella, Knoblauch, Chili, Oregano

Pizza al l'olive

11.00 CHF

Tomaten, Mozzarella, Oliven, Oregano

Pizza ai funghi

12.00 CHF

Tomaten, Mozzarella, Champignons, Chili, Oregano

Pizza verdura

12.00 CHF

Tomaten, Mozzarella, Gemüsemarkt, Oregano

Pizza prosciutto

13.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Oregano

Pizza al gorgonzola

13.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Gorgonzola Käse, Oregano

Pizza salami

13.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, scharfe Salami, Oregano

Pizza Tonno

13.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, Zwiebeln, Oregano

Pizza napoli

14.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Sardellen, Kapern, Oliven, Oregano

Pizza cacciatore

14.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Speck, Knoblauch, Zwiebeln, Oregano

Pizza prosciutto e funghi

14.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Champignons, Oregano

Pizza hawaii

14.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ananas, Oregano





Pizza rucola

15.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Rucola, Cherrytomaten, Grana Panano, Oregano

Pizza carbonara

15.00 CHF

Ohne Tomatensauce, Mozzarella, Parmesan, Speck, Ei, Zwiebeln, Oregano

Pizza mascarpone

15.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Mascarpone, Rucola, Oregano

Calzone ripieno

15.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Ei, Champignons, Oregano

Pizza diavola

17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, scharfe Salami, Sardellen, Knoblauch, Chili, Oliven Oregano

Pizza siciliana

17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Artischocken, Oliven, Sardellen, Kapern, Peperoncini

Pizza quattro stagioni

17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Schinken, Pilz, Ei, Artischocken, Oregano

Pizza con pollo

17.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Pouletbruststreifen, Pilz, Rucola, Oregano

Pizza la spezia

18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Salami, Schinken, Speck, Chili, Pilz, Zwiebeln, Knoblauch

Pizza di parma con rucola

18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Rucola, Parmaschinken, Oregano

Pizza gamberetti

18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Crevetten, Peperoni, Zwiebeln, Knoblauch, Oregano

Pizza vitello

18.50 CHF

Tomaten, Mozzarella, Kalbsfleischwürfeln, Pilz, Artischocken, Oliven, Oregano

